

СЕДМИЧНО ОБЕДНО МЕНЮ НА ДЕТСКА КУХНЯ „БЪЛГАРЧЕ“ ЗА

ПЕРИОДА: 24.08.2020 г. – 28.08.2020 г.

„Мачирски спорт“

Понеделник

1. Крем супа съомга

/риба съомга, картоф, краве прясно мляко, морков, краве масло, лук, копър, йодирана сол/

2. Пица с шунка, кашкавал и царевица

3.следобедна закуска – йогурт с ягоди

/краве кисело мляко, ягоди, захар/

4.филия пълнозърнест хляб

Вторник

1. Таратор

/краве кисело мляко, краставици, слънч.олио, копър, чесън, йодирана сол/

2. Руло „Стефани“ с картофено пюре

/кайма, лук, морков, кисела краставичка, яйца, магданоз, картофено пюре – картофи, краве прясно мляко, краве масло, йодирана сол/

3.следобедна закуска – сладкиш със сини сливи и боровинки

/яйца, захар, краве масло, пшеничено брашно, орехи, боровинки, сини сливи, бакпулвер/

4.филия пълнозърнест хляб

Сряда

1. Салата домати със сирене „Фета“

/домати, сирене „Фета“, слънч.олио/

2. Боб яхния

/белен боб, лук, пиперки, морков, слънч.олио, доматино пюре, девесил, джоджен, магданоз,червен пипер, йодирана сол/

3.следобедна закуска – пай с череша

/пшеничено брашно, захар, краве прясно мляко, слънч.олио, яйца, череша, ванилия, бакпулвер/

4.филия пълнозърнест хляб

Четвъртък

1.Сух Пакет

Петък

1.Планинско барбекю