



## ИНСТРУКТАЖ ЗА БЕЗОПАСНОСТ И КУЛТУРА НА ПОВЕДЕНИЕ НА ДЕЦАТА ПРИ ПРОВЕЖДАНЕ НА ПРОГРАМИ НА МАЧИРСКИ СПОРТ

**Програмата е подходяща за деца на възраст от 5 до 8 години.**

Заниманията се водят от опитни специалисти и са съобразени с възрастовите особености и възможности на децата. Програмата е добре балансирана комбинация от планински преход, алпийски способности за преодоляване на препятствия, екология, комбинирани игри и тренинги за изграждане и затвърждаване на умения и навици за самостоятелно решаване на проблемни ситуации и работа в екип в природна среда.

Всяка дейност в планината е съпроводена от известен риск от нараняване. Основни принципи в нашата дейност са: опазване здравето и живота на участниците; предотвратяване на риска от физическа или психологическа травма; спазване на правилата за безопасност в планината и недопускане на крайни екстремни ситуации.

### **I. ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ:**

#### **1. По време на провеждането децата са длъжни:**

- а) да изпълняват разпорежданията на ръководителите на групата;
- б) да бъдат подходящо облечени и екипирани;
- в) да информират незабавно ръководителите на групата при възникнали здравословни проблеми или инциденти;
- г) да се движат в група
- д) да не се отделят от групата по никакъв повод без знанието на ръководителя на групата;
- е) да не нарушават обявения ред за достъп и престой в съответния туристически обект/атракция;
- ж) да решават всички възникнали спорове, недоразумения и проблеми с ръководителя на групата;
- з) да се отнасят с уважение към останалите участници в групата на пътуването, да се грижат един за друг и да си помагат при необходимост;
- и) да спазват установената програма
- й) да пазят имуществото в превозното средство, с което пътуват, както и в настанителната база

#### **2. По време на провеждането на пътуването се забранява:**

- а) да носят и употребяват цигари, алкохол, наркотични и други психоактивни вещества; б) да влизат в конфликти и саморазправи с лицата от групата, както и с други външни за групата лица; в) да носят оръжие, както и други предмети, които са източник на повишена опасност.

### **II. ПОВЕДЕНИЕ В ПРЕВОЗНОТО СРЕДСТВО.**

На децата се забранява:

1. Ставането по време на движение, освен ако има необходимост, за която следва да се информира ръководителят на групата.
2. Вдигането на шум.
3. Блъскането при качване и при слизане.



гр. София ул. Цар Шишман 19  
тел . 02/ 981 57 12  
office@matchirski-sport.com  
www.matchirski-sport.org  
Удост. за рег. за ТО № 05597

### III. СПЕЦИФИЧНИ ИЗИСКВАНИЯ НА „МАЧИРСКИ СПОРТ“ ЕООД.

Важно е да се знае, че общите и специфичните правила за безопасност нямат универсално приложение. Настъпването на рязка промяна на обстоятелствата, свързани не само с природните явления, но и с непредвидени реакции на участниците не винаги могат да бъдат избегнати или предотвратени. Това налага изискването за безопасността и сигурността на децата да бъде постоянна. Ръководни принципи в нашата дейност са: опазването здравето и живота на участниците; предотвратяване на риска от физическа или психологическа травма; спазване на правилата за безопасност в планината и не допускане на екстремни ситуации. В духа на тези ръководни принципи предлагаме следните изисквания и общи правила необходими за отговорното и безопасно провеждане на заниманията по програмите на Мачирски спорт:

- а) Необходимо е участниците да са клинично здрави, да не са в контакт със заразно болни и състоянието им да позволява обучение и пребиваване на открито;
- б) Родителите са задължени да информират ръководството за здравословното състояние на децата и някои особености в поведението им. Родителите са длъжни да оставят телефони за контакт.
- в) Желателно е родителите да осигурят подходяща за сезона и планината екипировка - удобни обувки/маратонки за ходене, по възможност високи, 1-2 чифта дълги панталони и  $\frac{3}{4}$  чорапи , удобна раничка - 10-15 литра, дъждобран, шапка - по възможност с периферия, а не с козирка, слънчеви очила с добра UV защита, малък термос с вода, тънки ръкавици.

**На всички участници задължително се напомнят изискванията и правилата за безопасност в планината от представителите на Мачирски спорт. Ръководителят от Мачирски спорт/ планинските водачи/ планинските спасители / инструкторите/ имат задължението и отговорността за спазване на изискванията и правилата за безопасност по време на:**

- а) Заниманията предвидени в програмата на Мачирски спорт;
- б) При възникване на критична ситуация водещи са указанията на инструктора/ планинския водач/планинския спасител;
- в) При провеждане на различни алпийски способности за преодоляване на препятствия, задължително се спазват всички инструкции на инструкторите/планинския спасител;
- г) По време на поход, времето за провеждане, реда за придвижване и продължителността се определят от инструктора/ планинския водач/планинския спасител, които задължително спазват стандартите за безопасност и се съобразява с възможностите на най-слабо подготвения участник от групата.

В случай на инцидент незабавно да се предприемат всички необходими действия, включително и животоспасяващи, от инструктора/планинския водач/планинския спасител, уведомяват се управителя на „Мачирски Спорт“ и родителите.